

(2026年5月現在)

出前講座一覧

消費者市民ネットワークみえでは、「消費者市民」の育成に向けて活動の一つとして行政や団体等がおこなっている出前講座を集約し、会員や県民の皆さまが必要とする講座をお申し込みいただけるよう、ご案内をしています。

*年度による申込・開催期間が限定であったり、名称や内容が変更になっていたりの場合があります。

*講師料無料でも、交通費や材料などに実費がかかる場合があります。いずれも、詳しくは主催者にお問い合わせいただきますよう、お願いいたします。

主催団体等	出前講座名	所要時間	講師料	お問い合わせ先	主催団体（出前講座）URL	備考
消費者市民ネットワークみえ	出前講座		無料	電話：059-228-9913 toiawase@shiminnet-mie.jp	https://shiminnet-mie.jp/	消費者市民教育の推進として、会員や学校関係、行政、事業者、諸団体等の講演や学習会へ講師を派遣しています。
三重県司法書士会	消費者教育講座	60～90分（ご希望に応じて相談）	無料	電話：059-224-5171	https://mie-shihou.jp/kouz/	当会では、市民の皆様が、悪質な訪問販売や悪質商法、多重債務やインターネット関係などの多様な消費者トラブルに巻き込まれない知識を得ていただくため、消費者教育として当会の講師を派遣し出前講座を案内募集しております。
三重県司法書士会	「相続」出張講座	60～90分（ご希望に応じて相談）	無料	電話：059-224-5171	https://mie-shihou.jp/kouz/k_02/	本出前講座は、司法書士を講師として派遣し「相続」の基本等についての講義を行います（講義料等は無料です）。皆さまの勉強会・研修会などにぜひご利用ください。
公益社団法人 日本消費生活アドバイザー・コンサルタント・相談員協会	消費者問題、契約、食品ロス、ICTなどさまざまなテーマ	相談	相談（有料）	一般講師派遣 お申込み先 koushihakem@nacs.or.jp	https://xs694294.xsrv.jp/lecturer-dispatch/	全国の団体や企業、行政機関等からの依頼に応じて、消費者問題、契約、食品ロス、ICTなどさまざまなテーマで会員講師を派遣しています。講座の対象者も幼児から高齢者まで幅広い実施が可能です。ご希望に合わせて、時間・回数等のアレンジや、リストにないテーマでの講座にも対応します。
三重大学	フォーラム・公開講座・市民開放授業			三重大学ウェブサイト 「企業・地域の方へ」	https://www.mie-u.ac.jp/regional/index.html	生涯学習・出前授業などのご紹介や大学との連携に関すること、その他本学とのお取引などについてはこちらのページをご確認ください。
三重大学	出前授業（2026年度） （三重県内の高校対象（一部中学校も可））			三重大学ウェブサイト 「『出前授業』のご案内」	https://www.ac.mie-u.ac.jp/activity/koudai/demaeh.html	各学部において、出前授業を実施しています。出前授業をご希望の際には、各学部へ直接ご連絡ください。（左のURLから、各学部の連絡先と、さらに講座内容の案内へとつながります）
津市立三重短期大学	地域連携センター 津市立三重短期大学 出前講座（令和7年度） （毎年、12月末まで随時受付。期間外でもご相談ください）		無料 15名程度	津市立三重短期大学 地域連携センター 電話：059-232-2341 FAX：059-232-9647 232-2341@city.tsu.lg.jp	https://www.tsu-cc.ac.jp/chiren/chiren-project/chiren-demaeelecture/	地域の皆様との連携、地域への貢献に積極的に取り組んでおり、生涯学習機会の提供を一つのテーマにしています。このたび、本学教員の研究や社会活動のなかから講演可能なテーマを事前に設定し、ご要望に応じて地域の皆様のもとに出向き、講演・解説などを行う出前講座を開設しました。
三重県立看護大学	みかん大出前講座（令和8年度） 令和8年は11月30日で終了	60分または90分	無料 10人以上	三重県立看護大学地域交流センター TEL/FAX 059-233-5610 rc@mcn.ac.jp	https://www.mcn.ac.jp/community/communitycenter/outclass-2/	県内に在住・在勤・在学の対象。10名以上の参加者が見込めるグループ。
三重県立看護大学	みかん大リクエスト講座（令和8年度）		有料	三重県立看護大学地域交流センター TEL/FAX 059-233-5610 rc@mcn.ac.jp	https://www.mcn.ac.jp/community/communitycenter/outclass-2/	

(2026年5月現在)

出前講座一覧

消費者市民ネットワークみえでは、「消費者市民」の育成に向けて活動の一つとして行政や団体等がおこなっている出前講座を集約し、会員や県民の皆さまが必要とする講座をお申し込みいただけるよう、ご案内をしています。

*年度による申込・開催期間が限定であったり、名称や内容が変更になっていたりの場合があります。

*講師料無料でも、交通費や材料などに実費がかかる場合があります。いずれも、詳しくは主催者にお問い合わせいただきますよう、お願いいたします。

主催団体等	出前講座名	所要時間	講師料	お問い合わせ先	主催団体（出前講座）URL	備考
金融経済教育推進機構（J-FLEC）	J-FLECの講師派遣（出張授業） 「おこづかいから学ぶお金の話」 小学生向け	45～ 120分程度	無料 10人以上	J-FLEC 講師派遣事務局(受託者 株式会社DNPコアライズ) 電話：050-3538-5773 jf-koushi@dsicontact.jp	https://www.j-flec.go.jp/instructors/	おこづかいの使い方、貯め方、お金の流れ・トラブルの事例などを学びます。 ※講義形式に加え、ドリルやゲーム、クイズを活用した参加型形式でも学びます。（対面・オンライン可）
金融経済教育推進機構（J-FLEC）	J-FLECの講師派遣（出張授業） 「大人になる前に知っておきたいお金の話」 中学生・高校生向け	45～ 120分程度	無料 10人以上	J-FLEC 講師派遣事務局(受託者 株式会社DNPコアライズ) 電話：050-3538-5773 jf-koushi@dsicontact.jp	https://www.j-flec.go.jp/instructors/	収支管理の基本、お金の貯め方のコツ、資産形成と経済活動の関係性、クレジット・奨学金の仕組みと注意点、金融トラブルの防止などを学びます。（対面・オンライン可）
金融経済教育推進機構（J-FLEC）	J-FLECの講師派遣（出張授業） 「社会人として知っておきたいお金の話」 大学生・若手社会人（10代～20代）	45～ 120分程度	無料 10人以上	J-FLEC 講師派遣事務局(受託者 株式会社DNPコアライズ) 電話：050-3538-5773 jf-koushi@dsicontact.jp	https://www.j-flec.go.jp/instructors/	家計管理や給与明細の見方、資産形成の基本(長期・積立・分散)や支援制度(NISA など)、社会保険と民間保険、クレジット、奨学金、金融トラブルの防止などを学びます。（対面・オンライン可）
金融経済教育推進機構（J-FLEC）	J-FLECの講師派遣（出張授業） 「将来に向けて知っておきたいお金の話」 中堅社会人（30代～40代）	45～ 120分程度	無料 10人以上	J-FLEC 講師派遣事務局(受託者 株式会社DNPコアライズ) 電話：050-3538-5773 jf-koushi@dsicontact.jp	https://www.j-flec.go.jp/instructors/	家計の現状把握から外部知見(お金の専門家)の活用を通じた将来設計・資産形成 の考え方、社会保険と民間保険、各種ローン、金融トラブルの防止などを学びます。（対面・オンライン可）
金融経済教育推進機構（J-FLEC）	J-FLECの講師派遣（出張授業） 「リタイア前後に知っておきたいお金の話」 ベテラン社会人（50代以上）	45～ 120分程度	無料 10人以上	J-FLEC 講師派遣事務局(受託者 株式会社DNPコアライズ) 電話：050-3538-5773 jf-koushi@dsicontact.jp	https://www.j-flec.go.jp/instructors/	定年退職後の生活を見据えた年金などの社会保険、退職金、税金の仕組みのほか、資産寿命の延伸、相続・贈与・終活などの概要について学びます。（対面・オンライン可）
金融経済教育推進機構（J-FLEC）	J-FLECの講師派遣（出張授業） 「豊かな老後のために知っておきたいお金の話」 シニア層（60代以上）	45～ 120分程度	無料 10人以上	J-FLEC 講師派遣事務局(受託者 株式会社DNPコアライズ) 電話：050-3538-5773 jf-koushi@dsicontact.jp	https://www.j-flec.go.jp/instructors/	セカンドライフを有意義かつ快適なものとするために知っておきたい資産寿命の延伸やそのために活用できる制度、終活のポイント、贈与・相続の基本、外部知見の活用などについて学びます。（対面・オンライン可）
三重県環境学習情報センター	公民館などへの出前講座について （一般向け） 「食ロスをへらそう」	60～90 分講座内容による	無料 10人以上	電話：059-329-2000 (9:00～17:30 月・土除く)	https://www.eco-mie.com/demae_course_info/	地球温暖化防止活動を推進するために、地球温暖化防止活動推進員を講師として、派遣しています。 食べ物が捨てられている現状を知り、自分に出来ることを考えます。
三重県環境学習情報センター	公民館などへの出前講座について （一般向け） 「ふろしき活用講座」	60～90 分講座内容による	無料 10人以上	電話：059-329-2000 (9:00～17:30 月・土除く)	https://www.eco-mie.com/demae_course_info/	地球温暖化防止活動を推進するために、地球温暖化防止活動推進員を講師として、派遣しています。 ごみを減らす方法として、ふろしきの活用を考えます。
三重県環境学習情報センター	公民館などへの出前講座について （一般向け） 「地球温暖化とSDGs」	60～90 分講座内容による	無料 10人以上	電話：059-329-2000 (9:00～17:30 月・土除く)	https://www.eco-mie.com/demae_course_info/	地球温暖化防止活動を推進するために、地球温暖化防止活動推進員を講師として、派遣しています。 地球温暖化はテレビの中のことじゃない！実態をしっかり伝えます。自分ごととして考えるきっかけに。
三重県環境学習情報センター	公民館などへの出前講座について （一般向け） 「自然体験」	60～90 分講座内容による	無料 10人以上	電話：059-329-2000 (9:00～17:30 月・土除く)	https://www.eco-mie.com/demae_course_info/	地球温暖化防止活動を推進するために、地球温暖化防止活動推進員を講師として、派遣しています。 自然観察、バードウォッチング、水生生物調査など。
三重県男女協同参画センター「フレンテみえ」	フレンテトーク（研修・講師派遣）	基本90 分間	有料	電話：059-233-1130 FAX：059-233-1135 frente@center-mie.or.jp	https://www.center-mie.or.jp/frente/event/study	企業、学校、自治体、グループでの研修にご活用ください。男女共同参画／ポジティブ・アクションの推進／DV（デートDV）防止啓発／ハラスメント防止啓発等、ご要望に合わせて実施可能です。お気軽にご相談ください。

(2026年5月現在)

出前講座一覧

消費者市民ネットワークみえでは、「消費者市民」の育成に向けて活動の一つとして行政や団体等がおこなっている出前講座を集約し、会員や県民の皆さまが必要とする講座をお申し込みいただけるよう、ご案内をしています。

*年度による申込・開催期間が限定であったり、名称や内容が変更になっていたりする場合があります。

*講師料無料でも、交通費や材料などに実費がかかる場合があります。いずれも、詳しくは主催者にお問い合わせいただけますよう、お願いいたします。

主催団体等	出前講座名	所要時間	講師料	お問い合わせ先	主催団体（出前講座）URL	備考
伊勢市社会福祉協議会	福祉出前トーク事業 （令和8年度） 24講座（抜粋してご紹介します）	20分～ 60分	無料 5人以上	伊勢市社会福祉協議会 福祉センター（伊勢市社会福祉協議会 地域福祉課） 電話：0596-63-6370 FAX：0596-27-2415	https://ise-shakyo.jp/service/volunteer.html	伊勢市内のサロン、会食会、宅老所、老人会、自治会、まちづくり協議会、伊勢市ボランティアセンターに登録しているボランティア団体・地域貢献登録企業が対象です。
	B 災害ボランティアについて	20分～ 60分				地震や水害などの災害により被災された方の復興・復旧を支援する常設型の伊勢市災害ボランティアセンターの仕組みや、災害ボランティア活動をする時の心構えについてお話しします。（伊勢市災害ボランティアセンター）
いなべ市社会福祉協議会	社協出前講座（令和7年度） 10講座（抜粋してご紹介します）	30分～ 60分	無料	地域福祉課 電話：0594-41-2945	http://www.inabewel.or.jp/wdp/download/demaekoza/	各講座や申込み方法等は左のURLでご確認ください。
	『フレイル予防』～健康年齢を若返らせませんか？～	30分～ 60分				介護予防を目的とし、体を動かすこと（体操やレクリエーション、園芸など）やもの忘れ予防などの取り組み方を伝えます。
	『介護保険の利用について』	60分				介護保険のしくみについて。 ・申請の手続きや、介護サービスの種類について説明をします ・ケアマネジャーの仕事について。
	『介護予防・健康・これからの暮らし方について』	60分				介護予防のコツ、健康、悪徳商法、老後の生き方暮らし方など。高齢者の生活に密着した話題についてお話しします。
伊勢市消費生活センター	消費生活出前講座 ・伊勢市消費生活センターの紹介 ・消費生活に関する講話 ～消費者被害から身を守るために～ ・消費生活に関する紙芝居 ～だまされちゃったマサオさん～ ・消費生活に関するDVD ～一人で悩まず、まず、相談を！～ など		無料 10人以上	商工労政課 電話：0596-21-5512 FAX：0596-22-5014	https://www.city.ise.mie.jp/kurashi/soudan/syouseiseikatsu/1002982.html	消費者トラブルの未然防止を目的とし、消費生活に必要なさまざまな知識を学んでいただくために、消費生活出前講座を開催しています。鳥羽市、志摩市、玉城町、大紀町、南伊勢町の方で、お住まいの地域にて伊勢市消費生活センターの出前講座をご希望の方は、お住まいの自治体を通してお申込みください。
日本赤十字社三重県支部	短期講習	1時間	相談	三重県支部事業推進課 電話：059-264-7700	https://www.jrc.or.jp/chapter/mie/study/course/	地域の防災訓練やイベント、学校・PTA、企業・団体等からの要望に応じて短期講習会を行っています。ご希望の日時、内容で赤十字指導員を派遣させていただきますので、ぜひ赤十字講習会をご活用ください。

出前講座一覧

(2026年5月現在)

消費者市民ネットワークみえでは、「消費者市民」の育成に向けて活動の一つとして行政や団体等がおこなっている出前講座を集約し、会員や県民の皆さまが必要とする講座をお申し込みいただけるよう、ご案内をしています。

* 年度による申込・開催期間が限定であったり、名称や内容が変更になっていたりの場合があります。

* 講師料無料でも、交通費や材料などに実費がかかる場合があります。いずれも、詳しくは主催者にお問い合わせいただけますよう、お願いいたします。

主催団体等	出前講座名	所要時間	講師料	お問い合わせ先	主催団体（出前講座）URL	備考
三重県	みえの出前トーク（令和8年度）	1時間～1時間30分	無料	講座ごとに問合せ先が異なります。	https://www.pref.mie.lg.jp/KOHO/HP/26446022593.htm	県内で実施される10人以上の集会を対象とした出前講座です。県民の皆さんと県とのコミュニケーションの向上を図る目的で開催されています。各講座や申込み方法等は左のURLでご確認ください。土日祝・夜間の開催も可。
	1-1 みえの防災対策			防災対策部地域防災推進課 電話：059-224-2185		南海トラフ地震や活断層（内陸直下型）による地震の発生が危惧されるとともに、近年台風や豪雨による風水害も多発しており、防災・減災対策の必要性が高まっています。自然災害に対する「自助」「共助」「公助」として、県民の皆さん、地域、行政が行う防災・減災対策や適切な避難等についてご説明します。
	3-4 消費者トラブルとその対処法			環境生活部くらし・交通安全課 電話：059-224-2400		消費者トラブルの事例や悪質商法の手口等を説明し、消費者トラブルの未然防止・被害の拡大防止を図ります。ご要望に応じて講義内容を変更することができますので、お申し出ください。
	4-3 食品ロスをへらそう			環境生活部 環境共生局環境学習情報センター【地球温暖化対策課】 電話：059-329-2000		まだ食べることができるものを含み、毎日たくさんの食べ物が捨てられている現状を知り、食品ロスを出さないために、自分にできることを考えます。同時に家庭でごみを減らすことの重要性について学んでいただきます。
	12-2 「ダイバーシティみえ推進方針」と「性の多様性条例」について			環境生活部ダイバーシティ社会推進課 電話：059-224-2225		ダイバーシティ社会の推進のための県の方針である「ダイバーシティみえ推進方針～ともに輝く(きらり)、多様な社会へ～」と、性の多様性を認め合う社会づくりのための「性の多様性を認め合い、誰もが安心して暮らせる三重県づくり条例」の概要をご説明します。
桑名市	桑名ふれあいトーク（令和8年度） 130講座（抜粋してご紹介します）	1時間～1時間30分	無料	市長公室 秘書広報課 電話：0594-24-1492 FAX：0594-24-1119	https://www.city.kuwana.lg.jp/hisyokoho/shiseijouhou/kouchoukouhou/25-30556-210-646.html	桑名市民の皆さんと直接対話を図る機会として「桑名ふれあいトーク」という制度を設けています。集会などに職員がお伺いして、市政の重要課題や施策をあらかじめ決められたテーマについてお話するものです。各講座や申込み方法等は左のURLでご確認ください。
	17 防犯・交通安全					防犯（特殊詐欺等）、交通安全に関する被害防止対策等。
	116 消費者トラブル対処法講座					最新の消費者トラブルの事例と対処法について。

(2026年5月現在)

出前講座一覧

消費者市民ネットワークみえでは、「消費者市民」の育成に向けて活動の一つとして行政や団体等がおこなっている出前講座を集約し、会員や県民の皆さまが必要とする講座をお申し込みいただけるよう、ご案内をしています。

*年度による申込・開催期間が限定であったり、名称や内容が変更になっていたりの場合があります。

*講師料無料でも、交通費や材料などに実費がかかる場合があります。いずれも、詳しくは主催者にお問い合わせいただけますよう、お願いいたします。

主催団体等	出前講座名	所要時間	講師料	お問い合わせ先	主催団体（出前講座）URL	備考
四日市市	四日市市生涯学習いきいき出前講座 71講座（令和7年10月版） （抜粋してご紹介します）		無料 10人以上	市民生活課 電話：059-354-8146 FAX：059-354-8316 shiminseikatsu@city.yokkaichi.mie.jp	https://manabouya.com/courses/	四日市市に在住・在勤・在学の方を対象にした出前講座です。各講座や申込み方法等は左のURLでご確認ください。
	C-2 外国人市民とのコミュニケーションに役立つやさしい日本語講座	60分		市民生活課 多文化共生推進室 電話：059-354-8114 kyouseisuishin@city.yokkaichi.mie.jp		通訳を介さずに外国人市民とのコミュニケーションが図れるよう、やさしい日本語講座を行います。
	G-1 知って安心 悪質商法の手口と対処法	15分～ 120分		市民協働安全課 市民・消費生活相談室 電話：059-354-8147 syouhikeiryuu@city.yokkaichi.mie.jp		悪質商法の手口や実態、その対処法についてお話しします。
	M-1 災害からいのちを守るために～自助・共助・公助～	60分～ 90分		危機管理課 電話：059-354-8119 kikikanri@city.yokkaichi.mie.jp		災害からいのちを守るための手法や、本市の防災対策についてお話しします。パソコン、プロジェクター、スクリーンをご用意ください。
東員町	東員町出前講座（令和8年度） 39講座（抜粋してご紹介します）	1時間	無料 5人以上	東員町 政策課 広報秘書係 電話：0594-86-2862 FAX：0594-86-2850	https://www.town.toin.lg.jp/shiki/1002/2/1/5/191.html	東員町に在住・在勤・在学の方を対象にした40もの出前講座です。各講座や申込み方法等は左のURLでご確認ください。
	2 今すぐできる防災対策					自助の必要性和自分でできる防災対策について説明します。
	12 「消費生活講座」～くらしのトラブルあれこれ～					消費者トラブルの未然防止や対処法についてお伝えします。
	29 はじめての介護保険サービス					介護保険サービスの申請から利用まで説明します。
亀山市	かめやま出前トーク（行政出前講座） （令和8年度） 43講座（抜粋してご紹介します）	90分以内	無料 10人以上	政策部 広報秘書課 広報グループ 電話：0595-84-5021 FAX：0595-82-9685	https://www.city.kameyama.mie.jp/docs/2014112300291/	亀山市に在住の方を対象にした出前講座です。各講座や申込み方法等は左のURLでご確認ください。
	火災リスクを減らそう～家庭で取り組む住宅火災～					
	消費生活トラブルに巻き込まれないためには～最近のトラブル事例から～					
	みんなで考えよう！「人権」、「男女共同参画」、「多文化共生」					

(2026年5月現在)

出前講座一覧

消費者市民ネットワークみえでは、「消費者市民」の育成に向けて活動の一つとして行政や団体等がおこなっている出前講座を集約し、会員や県民の皆さまが必要とする講座をお申し込みいただけるよう、ご案内をしています。

*年度による申込・開催期間が限定であったり、名称や内容が変更になっていたりの場合があります。

*講師料無料でも、交通費や材料などに実費がかかる場合があります。いずれも、詳しくは主催者にお問い合わせいただけますよう、お願いいたします。

主催団体等	出前講座名	所要時間	講師料	お問い合わせ先	主催団体（出前講座）URL	備考
伊賀市	伊賀市市政出前講座（令和8年度） 71テーマ（抜粋してご紹介します）		無料 10人以上	秘書広報課 電話：0595-22-9636 FAX 0595-24-7900 hisho@city.iga.lg.jp	https://www.city.iga.lg.jp/0000010303.html	伊賀市に在住・在勤・在学の方を対象にした出前講座です。各講座や申込み方法等は左のURLでご確認ください。
	B-15 防ごう！消費者トラブル					急増する消費者トラブル（訪問販売、催眠商法、点検商法）や被害を未然に防ぐために、出前講座を実施します。一方的な講義形式だけでなく、〇×クイズ、ロールプレイングや寸劇など、皆さんに参加していただく体験学習なども行うことができます。
	B-16 多文化共生出前講座					伊賀市には45カ国の外国人が住んでおり、言葉や文化の違いからくる誤解や偏見をなくし、みんなが住みよい伊賀市であるためには、お互いのことを知り理解することが必要です。出前講座では外国の文化や日本の生活との違いなど、身近な問題を分かりやすくお話しします。
	D-9 高齢者の権利を知ろう・守ろう					高齢者の暮らしを支える制度とは。介護保険制度や成年後見制度など高齢者の権利を守り、安心して生活するための知識をわかりやすく紹介します。
名張市	出前トーク（令和8年度） 36講座（抜粋してご紹介します）	1時間30分以内	無料 10人以上	なばりの未来創造部 広報シティ プロモーション推進室 電話：0595-63-7402（広報担当） FAX：0595-61-0815	https://www.city.nabari.lg.jp/s010/110/180/1000/201502051231.html	名張市に在住・在勤・在学の方を対象にした出前講座です。各講座や申込み方法等は左のURLでご確認ください。
	No.6 防災対策 ～地震・風水害に備えよう～					・名張市で起こりうる自然災害・名張市の防災施策 ・「自助」「共助」「公助」とは・家庭での備えについて・自主防災隊・防災気象情報、避難情報、警戒レベルの関係
	No.11 かしこい消費者になろう					・契約とは？・お金やキャッシュカードなどの上手な使い方・安全、安心なくらしをめざそう・消費者市民社会をめざして・環境、人や社会、地域、地球にやさしい「エシカル消費」とは？・成人年齢18歳になると、どう変わる？～契約を中心に～
	No.13 インターネットやSNSと上手な付き合い方					・インターネットのトラブルについて・SNSとの上手な付き合い方・スマートフォンや音楽プレイヤーなどの使用時の注意点・フィルタリングの大切さ、など世代に合わせてお話しします。
	No.18 インターネットと人権					わたしたちの生活に欠かせないものとなりつつあるインターネット。一方で、インターネットを悪用した人権侵害事例もたくさん発生しています。その実態や市の取組みを紹介します。

(2026年5月現在)

出前講座一覧

消費者市民ネットワークみえでは、「消費者市民」の育成に向けて活動の一つとして行政や団体等がおこなっている出前講座を集約し、会員や市民の皆さまが必要とする講座をお申し込みいただけるよう、ご案内をしています。

* 年度による申込・開催期間が限定であったり、名称や内容が変更になっていたりの場合があります。

* 講師料無料でも、交通費や材料などに実費がかかる場合があります。いずれも、詳しくは主催者にお問い合わせいただきますよう、お願いいたします。

主催団体等	出前講座名	所要時間	講師料	お問い合わせ先	主催団体（出前講座）URL	備考
松阪市	出前講座（令和8年度） 74講座（抜粋してご紹介します）		無料 10人以上	広報広聴課 電話：0598-53-4312 FAX：0598-22-1119	https://www.city.matsusaka.mie.jp/site/kouhou/35.html	松阪市に在住・在勤・在学の方を対象にした出前講座です。各講座や申込み方法等は左のURLでご確認ください。
	2-02 防災ワークショップ	90分～ 120分				避難所で起こる様々な出来事への対応を机上にて模擬体験できる「避難所運営ゲーム（HUG）」や、難しい決断に迫られる災害対応をゲーム形式で考える「防災クロスロード」など、グループワークを通じて身近な防災について学びます。
	2-04 安全・安心なまちづくり（防災対策について）	60分				松阪市の犯罪発生状況をふまえて、安全・安心に暮らすための必要な情報と対策について説明します。 ・市内の犯罪発生状況 ・特殊詐欺の事例とその対策 ・空き巣対策 等
	10-01 悪質商法への対応～賢い消費者になろう～	30分～ 60分				消費生活に関するトラブル（契約に関するトラブル）の防止を図るため、最近横行している悪質商法の手口などを紹介しながら、その対処法など消費生活の基礎知識についてお話しします。
玉城町	知っ得納得お出かけ講座（令和7年度11月） 36講座（抜粋してご紹介します）	90分以内	無料 5人以上	まちづくり推進課 電話：0596-58-8208 FAX：0596-58-4494 senryaku@town.tamaki.lg.jp	https://kizuna.town.tamaki.mie.jp/chosei/kohokocho/koho/sitokunattokuodekakekouza.html	みなさんが聞きたいこと・知りたいことを直接お届けする「知っ得納得お出かけ講座」を設けています。玉城町に在住・在勤・在学の方を対象。各講座や申込み方法等は左のURLでご確認ください。
	17 防災に関する講習会					防災技術指導員による「防災への心構え」や「自主防災組織の設立に向けた講習会」などを行います。
	20 様々な消費者問題					悪徳商法や消費者のトラブルを紹介しトラブルに巻き込まれないようにしましょう。
鳥羽市	とば出前とーく（令和8年度） 53講座（抜粋してご紹介します）		無料 10人以上	政策秘書課 秘書広報係 電話：0599-25-1114 FAX：0599-25-1233 koho@city.toba.lg.jp	https://www.city.toba.mie.jp/soshiiki/hisyokoho/gyomu/koho/koho/5667.html	市政に関するテーマについて、市職員がみなさんの集いや勉強会に出向いて意見交換を行う「とば出前とーく」。市内在住、在勤、在学の10人以上のグループが市内で実施する集いや勉強会などで開催できます
	24 防災・防犯について					【防災】・市内で起こりうる災害や自助・共助・公助それぞれの役割、備えておくべきこと、過去の災害の事例などについて ・個別避難計画や地区防災計画など各種防災に関する計画の概要や作成について ・避難所運営ゲーム（HUG）の体験や避難所運営マニュアルについて 【防犯】・近年の犯罪情勢や市で実施している防犯活動について
	29 未然に防ごう消費者トラブル					消費者トラブルの未然防止を目的とし、消費生活に必要なさまざまな知識をお話しします