

(2025年3月1日現在)

**出前講座一覧**

消費者市民ネットワークみえでは、「消費者市民」の育成に向けて活動の一つとして行政や団体等がおこなっている出前講座を集約し、会員や県民の皆さまが必要とする講座をお申し込みいただけるよう、ご案内をしています。

\* 年度による申込・開催期間が限定であったり、名称や内容が変更になっていたりの場合があります。

\* 講師料無料でも、交通費や材料などに実費がかかる場合があります。いずれも、詳しくは主催者にお問い合わせいただきますよう、お願いいたします。

主催団体等	出前講座名	所要時間	講師料	お問い合わせ先	主催団体（出前講座）URL	備考
消費者市民ネットワークみえ	出前講座		無料	電話：059-228-9913 toiawase@shiminnet-mie.jp	<a href="https://shiminnet-mie.jp/">https://shiminnet-mie.jp/</a>	消費者市民教育の推進として、会員や学校関係、行政、事業者、諸団体等の講演や学習会へ講師を派遣しています。
三重県司法書士会	消費者教育講座	60～90分（ご希望に応じて相談）	無料	電話：059-224-5171	<a href="https://mie-shihou.jp/kouz/">https://mie-shihou.jp/kouz/</a>	当会では、市民の皆様が、悪質な訪問販売や悪質商法、多重債務やインターネット関係などの多様な消費者トラブルに巻き込まれない知識を得ていただくため、消費者教育として当会の講師を派遣し出前講座を案内募集しております。
三重県司法書士会	「相続」出張講座	60～90分（ご希望に応じて相談）	無料	電話：059-224-5171	<a href="https://mie-shihou.jp/kouz/k_02/">https://mie-shihou.jp/kouz/k_02/</a>	本出前講座は、司法書士を講師として派遣し「相続」の基本等についての講義を行います（講義料等は無料です）。皆さまの勉強会・研修会などにぜひご利用ください。
公益社団法人 日本消費生活アドバイザー・コンサルタント・相談員協会	消費者問題、契約、食品ロス、ICTなどさまざまなテーマ	相談	相談（有料）	一般講師派遣 お申込み先 koushihaken@nacs.or.jp	<a href="https://xs694294.xsrv.jp/lecturer-dispatch/">https://xs694294.xsrv.jp/lecturer-dispatch/</a>	全国の団体や企業、行政機関等からの依頼に応じて、消費者問題、契約、食品ロス、ICTなどさまざまなテーマで会員講師を派遣しています。講座の対象者も幼児から高齢者まで幅広い実施が可能です。ご希望に合わせて、時間・回数等のアレンジや、リストにないテーマでの講座にも対応します。
三重大学	フォーラム・公開講座・市民開放授業		5人以上	三重大学ウェブサイト 「企業・地域の方へ」	<a href="https://www.mie-u.ac.jp/regional/index.html">https://www.mie-u.ac.jp/regional/index.html</a>	生涯学習・出前授業などのご紹介や大学との連携に関すること、その他本学とのお取引などについてはこちらのページをご確認ください。
三重大学	出前授業（2024年度） （三重県内の高校対象（一部中学校も可））			三重大学ウェブサイト 「『出前授業』のご案内」	<a href="https://www.ac.mie-u.ac.jp/activity/koudai/demae.html">https://www.ac.mie-u.ac.jp/activity/koudai/demae.html</a>	各学部において、出前授業を実施しています。出前授業をご希望の際は、各学部へ直接ご連絡ください。（左のURLから、各学部の連絡先と、さらに講座内容の案内へとつながります）
三重短期大学	地域連携センター 三重短期大学 出前講座（令和6年度） （毎年、12月末まで随時受付。期間外でもご相談ください）		無料 15名程度	三重短期大学 地域連携センター 電話：059-232-2341 FAX：059-232-9647 232-2341@city.tsu.lg.jp	<a href="https://www.tsu-cc.ac.jp/chiren/chiren-project/chiren-demaelecture/">https://www.tsu-cc.ac.jp/chiren/chiren-project/chiren-demaelecture/</a>	三重短期大学では地域の皆様との連携、地域への貢献に積極的に取り組んでおり、生涯学習機会の提供を一つのテーマにしています。このたび、本学教員の研究や社会活動のなかから講演可能なテーマを事前に設定し、ご要望に応じて地域の皆様のもとに出向き、講演・解説などを行う出前講座を開設しました。
金融経済教育推進機構（J-FLEC）	J-FLECの講師派遣（出張授業） 「おこづかいから学ぶお金の話」 小学生向け	45～120分程度	無料 10人以上	J-FLEC 講師派遣事務局 （受託者 株式会社DNPエスピーノベーション） jf-koushi@dsiconcontact.jp 電話：050-3538-5773	<a href="https://www.j-flec.go.jp/instructors/">https://www.j-flec.go.jp/instructors/</a>	おこづかいの使い方、貯め方、お金の流れ・トラブルの事例などを学びます。 ※講義形式に加え、ドリルやゲーム、クイズを活用した参加型形式でも学べます。（対面・オンライン可）
金融経済教育推進機構（J-FLEC）	J-FLECの講師派遣（出張授業） 「大人になる前に知っておきたいお金の話」 中学生・高校生向け	45～120分程度	無料 10人以上	J-FLEC 講師派遣事務局 （受託者 株式会社DNPエスピーノベーション） jf-koushi@dsiconcontact.jp 電話：050-3538-5773	<a href="https://www.j-flec.go.jp/instructors/">https://www.j-flec.go.jp/instructors/</a>	収支管理の基本、お金の貯め方のコツ、資産形成と経済活動の関係性、クレジット・奨学金の仕組みと注意点、金融トラブルの防止などを学びます。（対面・オンライン可）
金融経済教育推進機構（J-FLEC）	J-FLECの講師派遣（出張授業） 「社会人として知っておきたいお金の話」 大学生・若手社会人（10代～20代）	45～120分程度	無料 10人以上	J-FLEC 講師派遣事務局 （受託者 株式会社DNPエスピーノベーション） jf-koushi@dsiconcontact.jp 電話：050-3538-5773	<a href="https://www.j-flec.go.jp/instructors/">https://www.j-flec.go.jp/instructors/</a>	家計管理や給与明細の見方、資産形成の基本（長期・積立・分散）や支援制度（NISA など）、社会保険と民間保険、クレジット、奨学金、金融トラブルの防止などを学びます。（対面・オンライン可）

(2025年3月1日現在)

**出前講座一覧**

消費者市民ネットワークみえでは、「消費者市民」の育成に向けて活動の一つとして行政や団体等がおこなっている出前講座を集約し、会員や県民の皆さまが必要とする講座をお申し込みいただけるよう、ご案内をしています。

\* 年度による申込・開催期間が限定であったり、名称や内容が変更になっていたりの場合があります。

\* 講師料無料でも、交通費や材料などに実費がかかる場合があります。いずれも、詳しくは主催者にお問い合わせいただきますよう、お願いいたします。

主催団体等	出前講座名	所要時間	講師料	お問い合わせ先	主催団体（出前講座）URL	備考
金融経済教育推進機構（J-FLEC）	J-FLECの講師派遣（出張授業） 「将来に向けて知っておきたいお金の話」 中堅社会人（30代～40代）	45～ 120分程度	無料 10人以上	J-FLEC 講師派遣事務局 (受託者 株式会社DNPエスピー ノバージョン) jf-koushi@dsicontact.jp 電話：050-3538-5773	<a href="https://www.j-flec.go.jp/instructors/">https://www.j-flec.go.jp/instructors/</a>	家計の現状把握から外部知見(お金の専門家)の活用を通じた将来設計・資産形成の考え方、社会保険と民間保険、各種ローン、金融トラブルの防止などを学びます。 (対面・オンライン可)
金融経済教育推進機構（J-FLEC）	J-FLECの講師派遣（出張授業） 「リタイア前後に知っておきたいお金の話」 ベテラン社会人（50代以上）	45～ 120分程度	無料 10人以上	J-FLEC 講師派遣事務局 (受託者 株式会社DNPエスピー ノバージョン) jf-koushi@dsicontact.jp 電話：050-3538-5773	<a href="https://www.j-flec.go.jp/instructors/">https://www.j-flec.go.jp/instructors/</a>	定年退職後の生活を見据えた年金などの社会保険、退職金、税金の仕組みのほか、資産寿命の延伸、相続・贈与・終活などの概要について学びます。 (対面・オンライン可)
金融経済教育推進機構（J-FLEC）	J-FLECの講師派遣（出張授業） 「豊かな老後のために知っておきたいお金の話」 シニア層（60代以上）	45～ 120分程度	無料 10人以上	J-FLEC 講師派遣事務局 (受託者 株式会社DNPエスピー ノバージョン) jf-koushi@dsicontact.jp 電話：050-3538-5773	<a href="https://www.j-flec.go.jp/instructors/">https://www.j-flec.go.jp/instructors/</a>	セカンドライフを有意義かつ快適なものとするために知っておきたい資産寿命の延伸やそのために活用できる制度、終活のポイント、贈与・相続の基本、外部知見の活用などについて学びます。 (対面・オンライン可)
三重県環境学習情報センター	公民館などへの出前講座について (一般向け) 「食ロスをへらそう」	60～90 分講座内容 による	無料 10名以上	電話：059-329-2000 (9:00～17:30 月・土除く)	<a href="https://www.eco-mie.com/demae_course_info/">https://www.eco-mie.com/demae_course_info/</a>	地球温暖化防止活動を推進するために、地球温暖化防止活動推進員を講師として、派遣しています。 食べ物が捨てられている現状を知り、自分に出来ることを考えます。
三重県環境学習情報センター	公民館などへの出前講座について (一般向け) 「ふろしき活用講座」	60～90 分講座内容 による	無料 10名以上	電話：059-329-2000 (9:00～17:30 月・土除く)	<a href="https://www.eco-mie.com/demae_course_info/">https://www.eco-mie.com/demae_course_info/</a>	地球温暖化防止活動を推進するために、地球温暖化防止活動推進員を講師として、派遣しています。 ごみを減らす方法として、ふろしきの活用を考えます。
三重県環境学習情報センター	公民館などへの出前講座について (一般向け) 「地球温暖化とSDGs」	60～90 分講座内容 による	無料 10名以上	電話：059-329-2000 (9:00～17:30 月・土除く)	<a href="https://www.eco-mie.com/demae_course_info/">https://www.eco-mie.com/demae_course_info/</a>	地球温暖化防止活動を推進するために、地球温暖化防止活動推進員を講師として、派遣しています。 地球温暖化はテレビの中のことじゃない！実態をしっかりと伝えます。自分ごととして考えるきっかけに。
三重県環境学習情報センター	公民館などへの出前講座について (一般向け) 「自然体験」	60～90 分講座内容 による	無料 10名以上	電話：059-329-2000 (9:00～17:30 月・土除く)	<a href="https://www.eco-mie.com/demae_course_info/">https://www.eco-mie.com/demae_course_info/</a>	地球温暖化防止活動を推進するために、地球温暖化防止活動推進員を講師として、派遣しています。 自然観察、バードウォッチング、水生生物調査など。
三重県男女協同参画センター「フレンテみえ」	フレンテトーク（研修・講師派遣）	基本90 分間	相談	電話：059-233-1130 FAX：059-233-1135 frente@center-mie.or.jp	<a href="https://www.center-mie.or.jp/frente/event/study">https://www.center-mie.or.jp/frente/event/study</a>	企業、学校、自治体、グループでの研修にご活用ください。男女共同参画／ポジティブ・アクションの推進／DV（デートDV）防止啓発／ハラスメント防止啓発等、ご要望に合わせて実施可能です。お気軽にご相談ください。

(2025年3月1日現在)

出前講座一覧

消費者市民ネットワークみえでは、「消費者市民」の育成に向けて活動の一つとして行政や団体等がおこなっている出前講座を集約し、会員や県民の皆さまが必要とする講座をお申し込みいただけるよう、ご案内をしています。

\*年度による申込・開催期間が限定であったり、名称や内容が変更になっていたりの場合があります。

\*講師料無料でも、交通費や材料などに実費がかかる場合があります。いずれも、詳しくは主催者にお問い合わせいただきますよう、お願いいたします。

主催団体等	出前講座名	所要時間	講師料	お問い合わせ先	主催団体（出前講座）URL	備考
伊勢市社会福祉協議会	福祉出前トーク事業 (令和6年度5月1日～3月14日) 34講座（抜粋してご紹介します）	30分～ 60分	無料 5人以上	講座ごとに問合せ先が異なります。	<a href="https://ise-shakyo.jp/chiki#03">https://ise-shakyo.jp/chiki#03</a>	伊勢市に在住・在勤・在学の方を対象にした出前講座です。各講座や申込み方法等は左のURLでご確認ください。
	1-① 2023年度 消費生活出前講座	60分		伊勢市消費生活センター 電話：0596-21-5717		・伊勢市消費生活センターの紹介。 ・消費生活に関する講話～消費者被害から身を守るために～（センターに寄せられた相談事例も紹介） ・消費生活に関するDVD。
	1-② 出前講座「身近で発生している消費者被害や特殊詐欺と防止策」	60分		生活協同組合コープみえ 組織活動推進部 組織活動推進課 コープくらしの相談窓口 電話：059-271-8503 FAX：059-222-5026		国民生活センターや公正取引委員会が発信している消費者被害に関する情報や対策をお伝えします。また、不安に感じた時や被害にあった時の相談窓口をご紹介します。地域の無料相談会などの情報もお伝えします。
	2-① よりよい人生を送るための終活のススメ！	30分～ 60分		・伊勢市ボランティアセンター 電話：0596-63-6370 FAX：0596-27-2415 ・げんこころーむ 電話：0596-63-7130 FAX：0596-65-6121		終活とは、人生のエンディングを考慮しておくことで残りの人生をよりよく生きていくための活動を言います。様々なテーマがあります。 ①宗教、お墓、お葬、葬儀のこと ②コミュニケーション術のこと ③エンディングノートについて
	3-① 防災・防犯講習会	30分～ 60分		伊勢市危機管理部 危機管理課 電話：0596-21-5523・ 5524 FAX：0596-20-3151		【防災講習】「地震・風水害等自然災害に関する知識」、「伊勢市の被害想定」、「災害への備え」、「避難所運営」など。 【防犯講習】身近で起きている犯罪対策、伊勢警察署・生活安全協会等と共同による寸劇や映像を取り入れ、わかりやすく解説します。
いなべ市社会福祉協議会	社協出前講座 10講座（抜粋してご紹介します）	30分～ 60分	無料	地域福祉課 電話：0594-41-2945	<a href="http://www.inabewel.or.jp/wdp/download/demaekoza/">http://www.inabewel.or.jp/wdp/download/demaekoza/</a>	各講座や申込み方法等は左のURLでご確認ください。
	『フレイル予防』～健康年齢を若返らせませんか？～	30分～ 60分				介護予防を目的とし、体を動かすこと（体操やレクリエーション、園芸など）やもの忘れ予防などの取り組み方を伝えます。
	『介護保険の利用について』	60分				介護保険のしくみについて。 ・申請の手続きや、介護サービスの種類について説明をします・ケアマネジャーの仕事について。
	『介護予防・健康・これからの暮らし方について』	60分				介護予防のコツ、健康、悪徳商法、老後の生き方暮らし方など。高齢者の生活に密着した話題についてお話します。
伊勢市消費生活センター	消費生活出前講座 ・伊勢市消費生活センターの紹介 ・消費生活に関する講話 ～消費者被害から身を守るために～ ・消費生活に関する紙芝居 ～たまされちゃったマサオさん～ ・消費生活に関するDVD ～一人で悩まず、まず、相談を！～ など		無料 10人以上	商工労政課 電話：0596-21-5512	<a href="https://www.city.ise.mie.jp/kurashi/soudan/syouseiseikatsu/1002982.html">https://www.city.ise.mie.jp/kurashi/soudan/syouseiseikatsu/1002982.html</a>	消費者トラブルの未然防止を目的とし、消費生活に必要なさまざまな知識を学んでいただくために、消費生活出前講座を開催しています。職員が手づくりで作成した紙芝居などを活用し、市民のみなさんにわかりやすい講座を実施しております。紙芝居のほかにもDVDや、クイズなどもご用意しています。鳥羽市、志摩市、玉城町、大紀町、南伊勢町の方でも出前講座を希望の方はお住いの自治体を通じてお問合せください。

(2025年3月1日現在)

出前講座一覧

消費者市民ネットワークみえでは、「消費者市民」の育成に向けて活動の一つとして行政や団体等がおこなっている出前講座を集約し、会員や市民の皆さまが必要とする講座をお申し込みいただけるよう、ご案内をしています。

\*年度による申込・開催期間が限定であったり、名称や内容が変更になっていたりの場合があります。

\*講師料無料でも、交通費や材料などに実費がかかる場合があります。いずれも、詳しくは主催者にお問い合わせいただきますよう、お願いいたします。

主催団体等	出前講座名	所要時間	講師料	お問い合わせ先	主催団体（出前講座）URL	備考
日本赤十字社三重県支部	短期講習	1～2時間	相談	三重県支部事業推進課 電話：059-264-7700	<a href="https://www.jrc.or.jp/chapter/mie/study/course/">https://www.jrc.or.jp/chapter/mie/study/course/</a>	地域の防災訓練やイベント、学校・PTA、企業・団体等からの要望に応じて短期講習会を行っています。ご希望の日時、内容で赤十字指導員を派遣させていただきますので、ぜひ赤十字講習会をご活用ください。
桑名市	桑名ふれあいトーク（令和7年度） 125講座（抜粋してご紹介します）	1時間～ 1時間30分	無料	市長公室 秘書広報課 電話：0594-24-1492 FAX：0594-24-1119	<a href="https://www.city.kuwana.lg.jp/hisyokoho/shiseijouhou/kouchoukouhou/25-30556-210-646.html">https://www.city.kuwana.lg.jp/hisyokoho/shiseijouhou/kouchoukouhou/25-30556-210-646.html</a>	桑名市民の皆さんと直接対話を図る機会として「桑名ふれあいトーク」という制度を設けています。集会などに職員がお伺いして、市政の重要課題や施策をあらかじめ決められたテーマについてお話するものです。各講座や申込み方法等は左のURLでご確認ください。
	20 防犯・交通安全					防犯（特殊詐欺等）、交通安全に関する被害防止対策等。
	111 消費者トラブル対処法講座					最新の消費者トラブルの事例と対処法について。
四日市市	四日市市生涯学習いきいき出前講座 69講座（毎年度6月更新） （抜粋してご紹介します）		無料 10人以上	市民生活課 電話：059-354-8146 FAX：059-354-8316 shiminseikatsu@city.yokkaichi.mie.jp	<a href="https://manabouya.com/courses/">https://manabouya.com/courses/</a>	四日市市に在住・在勤・在学の方を対象にした出前講座です。各講座や申込み方法等は左のURLでご確認ください。
	C-2 外国人市民とのコミュニケーションに役立つやさしい日本語講座	60分				通訳を介さずに外国人市民とのコミュニケーションが図れるよう、やさしい日本語講座を行います。
	G-1 知って安心 悪質商法の手口と対処法	15分～ 120分				悪質商法の手口や実態、その対処法についてお話しします。
	M-1 災害からいのちを守るために～自助・共助・公助～	60分～ 90分				災害からいのちを守るための手法や、本市の防災対策についてお話しします。パソコン、プロジェクター、スクリーンをご用意ください。
東員町	東員町出前講座 40講座（抜粋してご紹介します）	1時間	無料 5人以上	東員町 政策課 広報秘書係 電話：0594-86-2862 FAX：0594-86-2850	<a href="https://www.town.toin.lg.jp/shiki/1002/2/1/5/191.html">https://www.town.toin.lg.jp/shiki/1002/2/1/5/191.html</a>	東員町に在住・在勤・在学の方を対象にした40もの出前講座です。各講座や申込み方法等は左のURLでご確認ください。
	2 今すぐできる防災対策					自助の必要性と自分でできる防災対策について説明します。
	13 「消費生活講座」～くらしのトラブルあれこれ～					消費者トラブルの未然防止や対処法についてお伝えします。
	30 はじめての介護保険サービス					介護保険サービスの申請から利用まで説明します。
亀山市	かめやま出前トーク（行政出前講座） 46講座（抜粋してご紹介します）	90分以内	無料 10人以上	政策部 広報秘書課 広報グループ 電話：0595-84-5021 FAX：0595-82-9685	<a href="https://www.city.kameyama.mie.jp/docs/2014112300291/">https://www.city.kameyama.mie.jp/docs/2014112300291/</a>	亀山市に在住の方を対象にした出前講座です。各講座や申込み方法等は左のURLでご確認ください。
	火災リスクを減らそう～家庭で取り組む住宅火災～					
	消費生活トラブルに巻き込まれないためには～最近のトラブル事例から～					
	いつまでも元気であるために～今からはじめようフレイル予防！～					

(2025年3月1日現在)

### 出前講座一覧

消費者市民ネットワークみえでは、「消費者市民」の育成に向けて活動の一つとして行政や団体等がおこなっている出前講座を集約し、会員や市民の皆さまが必要とする講座をお申し込みいただけるよう、ご案内をしています。

\*年度による申込・開催期間が限定であったり、名称や内容が変更になっていたりの場合があります。

\*講師料無料でも、交通費や材料などに実費がかかる場合があります。いずれも、詳しくは主催者にお問い合わせいただけますよう、お願いいたします。

主催団体等	出前講座名	所要時間	講師料	お問い合わせ先	主催団体（出前講座）URL	備考
伊賀市	伊賀市市政出前講座（令和7年度） 73テーマ（抜粋してご紹介します）		無料 10人以上	秘書広報課 広聴広報係 電話：0595-22-9636 FAX 0595-24-7900 hisho@city.iga.lg.jp	<a href="https://www.city.iga.lg.jp/0000010303.html">https://www.city.iga.lg.jp/0000010303.html</a>	伊賀市に在住・在勤・在学の方を対象にした出前講座です。各講座や申込み方法等は左のURLでご確認ください。
	B-16 防ごう！消費者トラブル					急増する消費者トラブル（訪問販売、催眠商法、点検商法）や被害を未然に防ぐために、出前講座を実施します。一方的な講義形式だけでなく、〇×クイズ、ロールプレイングや寸劇など、皆さんに参加していただく体験学習なども行うことができます。
	B-17 多文化共生出前講座					伊賀市には44カ国の外国人が住んでおり、言葉や文化の違いからくる誤解や偏見をなくし、みんなが住みよい伊賀市であるためには、お互いのことを知り理解することが必要です。出前講座では外国の文化や日本の生活との違いなど、身近な問題を分かりやすくお話します。
	D-10 高齢者の権利を知らう・守らう					高齢者の暮らしを支える制度とは。介護保険制度や成年後見制度など高齢者の権利を守り、安心して生活するための知識をわかりやすく紹介します。
名張市	出前トーク（令和6年度） 39講座（抜粋してご紹介します）	1時間30分以内	無料 10人以上	なばりの未来創造部 広報シティ プロモーション推進室 電話：0595-63-7402（広報担当） FAX：0595-61-0815	<a href="https://www.city.nabari.lg.jp/s010/110/180/1000/201502051231.html">https://www.city.nabari.lg.jp/s010/110/180/1000/201502051231.html</a>	名張市に在住・在勤・在学の方を対象にした出前講座です。各講座や申込み方法等は左のURLでご確認ください。
	No.5 防災対策 ～地震・風水害に備えよう～					・名張市で起こりうる自然災害・名張市の防災施策 ・「自助」「共助」「公助」とは・家庭での備えについて・自主防災隊・防災気象情報、避難情報、警戒レベルの関係
	No.11 かしこい消費者になろう					・契約とは？・お金やキャッシュカードなどの上手な使い方・安全、安心な暮らしをめざそう・消費者市民社会をめざして・環境、人や社会、地域、地球にやさしい「エシカル消費」とは？・成人年齢18歳になると、どう変わる？～契約を中心に～
	No.13 インターネットやSNSと上手な付き合い方					・インターネットのトラブルについて・SNSとの上手な付き合い方・スマートフォンや音楽プレイヤーなどの使用時の注意点・フィルタリングの大切さ、など世代に合わせてお話します。
	No.17 インターネットと人権					わたしたちの生活に欠かせないものとなりつつあるインターネット。一方で、インターネットを悪用した人権侵害事例もたくさん発生しています。その実態や市の取組みを紹介します。

(2025年3月1日現在)

出前講座一覧

消費者市民ネットワークみえでは、「消費者市民」の育成に向けて活動の一つとして行政や団体等がおこなっている出前講座を集約し、会員や県民の皆さまが必要とする講座をお申し込みいただけるよう、ご案内をしています。

\*年度による申込・開催期間が限定であったり、名称や内容が変更になっていたりの場合があります。

\*講師料無料でも、交通費や材料などに実費がかかる場合があります。いずれも、詳しくは主催者にお問い合わせいただきますよう、お願いいたします。

主催団体等	出前講座名	所要時間	講師料	お問い合わせ先	主催団体（出前講座）URL	備考
松阪市	出前講座（令和6年度） 75講座（抜粋してご紹介します）		無料 10人以上	広報広聴課 電話：0598-53-4312 FAX：0598-22-1119	<a href="https://www.city.matsusaka.mie.jp/site/kouhou/35.html">https://www.city.matsusaka.mie.jp/site/kouhou/35.html</a>	松阪市に在住・在勤・在学の方を対象にした出前講座です。各講座や申込み方法等は左のURLでご確認ください。
	2-02 防災ワークショップ	90分～ 120分				避難所で起こる様々な出来事への対応を机上にて模擬体験できる「避難所運営ゲーム（HUG）」や、難しい決断に迫られる災害対応をゲーム形式で考える「防災クロスロード」など、グループワークを通じて身近な防災について学びます。
	2-05 安全・安心なまちづくり（防災対策について）	60分				松阪市の犯罪発生状況をふまえて、安全・安心に暮らすための必要な情報と対策について説明します。 ・市内の犯罪発生状況 ・特殊詐欺の事例とその対策 ・空き巣対策 等
	10-01 悪質商法への対応～賢い消費者になろう～	30分～ 60分				消費生活に関するトラブル（契約に関するトラブル）の防止を図るため、最近横行している悪質商法の手口などを紹介しながら、その対処法など消費生活の基礎知識についてお話しします。
玉城町	知っ得納得お出かけ講座 37講座（抜粋してご紹介します）	90分以内	無料 5人以上	まちづくり推進課 電話：0596-58-8208 FAX：0596-58-4494 senryaku@town.tamaki.lg.jp	<a href="https://kizuna.town.tamaki.mie.jp/chosei/kohokocho/koho/sitokunattokuodekakekouza.html">https://kizuna.town.tamaki.mie.jp/chosei/kohokocho/koho/sitokunattokuodekakekouza.html</a>	みなさんが聞きたいこと・知りたいことを直接お届けする「知っ得 納得お出かけ講座」を設けています。玉城町に在住・在勤・在学の方を対象。各講座や申込み方法等は左のURLでご確認ください。
	18 防災に関する講習会					防災技術指導員による「防災への心構え」や「自主防災組織の設立に向けた講習会」などを行います。
	21 様々な消費者問題					悪徳商法や消費者のトラブルを紹介しトラブルに巻き込まれないようにしましょう。
尾鷲市	尾鷲市出前トーク（こーしょうらい） 令和6年度 62テーマ（抜粋してご紹介します）	1時間30分程度	無料 10人以上	政策調整課 秘書広報係 電話：0597-23-8132 FAX：0597-22-2111 koho@city.owase.lg.jp	<a href="https://www.city.owase.lg.jp/000000223.html">https://www.city.owase.lg.jp/000000223.html</a>	尾鷲市では、市民の皆さんが関心を持っているテーマに、担当職員が直接出向いてお話しする「出前トーク（こーしょうらい）」を行っています。各講座や申込み方法等は左のURLでご確認ください。
	10 介護予防					高齢になってもいきいきと暮らすために、認知症予防や転倒予防、高齢者の栄養など介護予防全般について情報提供します。